



Witterooksessie

Wat kun je komend seizoen verwachten?

29 juni 2017



Introductie

- Verloop van het seizoen
- Organisatie rondom het team
- Myra Hockey Academy & selectie
- Tips voor volgend jaar
- Vragen



Hoe verloopt het seizoen?

<i>18 & 19 juli</i>	Materiaal ophalen 19.00-21.00
<i>3 sep</i>	Seizoenopening!
<i>2 sep</i>	Polderdag
<i>9 sep-14 okt</i>	Voorcompetitie (6 wedstrijden)
<i>28 okt-2 dec</i>	Herfstcompetitie (5 wedstrijden)
<i>dec-feb</i>	Zaaltrainingen alle teams & zaalcompetitie 8E
<i>13 jan-17 feb</i>	Midwintercompetitie (6 wedstrijden, niet voor 8E)
<i>4 mrt-16 jun</i>	Lentecompetitie (10 wedstrijden)
<i>16 jun</i>	Jongste Jeugd dag



* Op basis van KNHB/NH voorlopige speeldagenkalender

Trainingen & Wedstrijden

- Trainingen op woensdag en vrijdag:

	Woensdag	Vrijdag meisjes	Vrijdag jongens
F	15.00-16.00	16.00-17.00	16.30-17.30
6E	16.00-17.00	17.00-18.00	16.30-17.30
8E	17.00-18.00	18.00-19.00	17.30-18.30

- Teams trainen gemengd met professionele trainers
- In de winter 1x per week training in de zaal
- Wedstrijden op zaterdag, meestal 's ochtends

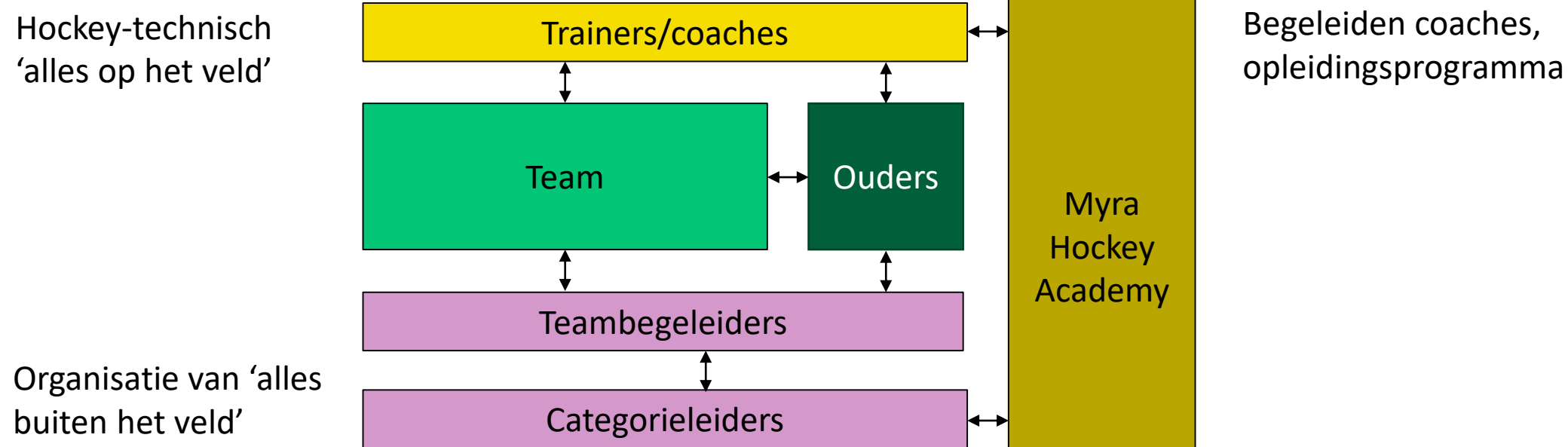


Verschillen F- en E-teams

	F teams	1e jaars E	2e jaars E
Veld	1/8 veld	1/4 veld	1/2 veld
Spelers	3	6	8
Keeper	-	✓	✓
Spelleiders	1	2	2
Corner	-	✓	✓
Strafcorner	-	-	✓
Speeltijd	2x 15/ 2x 20	2x 25	2x 30



Organisatie rondom een team



Wat kun je als ouder doen?

- Vrijwilligers zijn onmisbaar voor Myra
- Rollen voor ouders zijn onder andere:
 - Coach
 - Spelbegeleider/scheidsrechter
 - Teambegeleider
 - Bardiensten
 - Sponsorcommissie
 - Andere vrijwilligerstaken
- Draag ook je steentje bij!



Rol Oudercoach

- Leuke rol voor iemand met ervaring in hockey of een andere teamsport
- Geeft de spelers spelaanwijzingen tijdens de wedstrijd
- Bespreekt spelstrategie en aandachtspunten
- Onderhoudt contact met trainer/coach
- Vult digitaal wedstrijdformulier in
- Meerdere ouders kunnen samen coach zijn
- Cursusavond in najaar



Rol Spelbegeleider

- In principe rouleert deze rol, zodat van ieder kind minstens één ouder ervaring opdoet
- Taak: zorgdragen voor een leerzaam en plezierig verloop van de wedstrijd
- Bij oudere E-teams steeds meer aandacht voor handhaven van de regels
- Ideaal als voorbereiding op rol als scheidsrechter voor oudere categorieën
- Introductieavond woensdag 6 september



Rol Teambegeleider

- Heel geschikt voor mensen zonder hockeyervaring
- Organisatie van logistiek en initiatie team-activiteiten
- Vertrouwenspersoon voor spelers en ouders
- Vertegenwoordiger van en aanspreekpunt voor het team
- Vertegenwoordiger van het Myra team bij thuis- en uitwedstrijden



Rol Trainer/Coach

- Begeleider van spelers en team tijdens training en wedstrijden
 - Motiveert, laat kinderen nadenken
 - Positief coachen, plezier en zelfvertrouwen levert de beste prestaties
- Schakel tussen training en wedstrijd (oefenen en uitvoeren)
- Onderhoudt contact met Oudercoach



Myra Hockey Academy



- Beoordeling gedurende het hele jaar
- Meerdere personen beoordelen: MHA, scoutingcommissie, trainers
- Geen selectietrainingen voor E & F
- Er wordt gelet op
 - techniek, balbeheersing, stickhandeling, snelheid van handelen
 - inzicht, lezen van het spel, positiespel met en zonder bal, taakgerichtheid
 - persoonlijkheid, motivatie, mentale instelling en wedstrijdmentaliteit, bijdrage aan de teamspirit
 - snelheid, fysieke conditie en atletisch vermogen



Selectie



- Indelen op sterkte, levert het meeste spelplezier op
- Ieder jaar nieuwe indeling
- Liever niet op basis van vriendjes/vriendinnetjes
- Vanaf D onderscheid breedte en (sub)top
- Myra Hockey Academy maakt inhoudelijke indeling
- Categorieleiders verzorgen de coördinatie



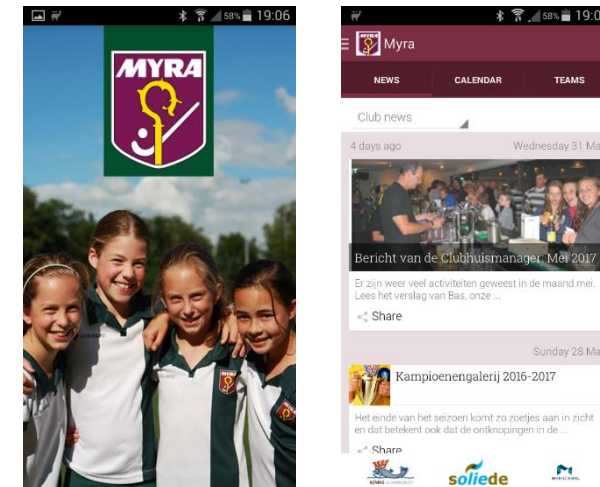
Hoe maken we het zo leuk mogelijk?

- Meedoen/aanwezig zijn bij trainingen en wedstrijden
- Respect voor trainer en spelbegeleider
 - Geen commentaar tijdens wedstrijd
 - Verhaal halen na afloop heeft geen zin
 - Slecht fluiten komt helaas voor, partijdig fluiten gelukkig veel minder
- Positieve aanmoediging kinderen
- Ga zelf trimhockey doen



Handige links

- Myra app voor [Android](#) en [iPhone](#)
- Hockey for [Dummies](#)
- Spelregels [3-tallen](#)
- Spelregels [6-tallen](#)
- Spelregels [8-tallen](#)
- Alles over spelregels & [spelbegeleiders](#) KNHB
- Myra [selectiebeleid](#)
- Speeldagenkalender [KNHB](#)



Vragen?



Categorieleider meisjes EF (Veld)

Luuk van Beek



Categorieleider meisjes EF (Zaal)

Marijke Stenger



Categorieleider jongens EF

Bas Vink



Voorzitter TC jeugd

Arnoud Lauxterman



Teamformulieren

- Teambegeleider (1), vandaag in ieder geval contactpersoon kiezen
- Coach (minstens 1)
- Andere vrijwilligers

Inleveren bij de categorieleiders

